

## **Qué hacer en caso de que hayan chinches en la cama**

### **Llame a un exterminador!**

Los chinches pueden esconderse en cualquier grieta, paredes, electrodomésticos y muebles. Para deshacerse de ellos, un exterminador es lo mejor. Empresas con experiencia saben dónde encontrarlos, y tienen una variedad de herramientas a su disposición. A menudo se necesita un profesional de 4-6 horas para hacer una inspección minuciosa y un primer tratamiento. Muchas veces, las inspecciones y tratamientos adicionales son necesarios.



Hasta que un exterminador venga, mantenga la cama lejos de las paredes y de otros objetos, estos le dan a los chinches la facilidad de subirse a su cama.

**Rocíe los chinches con alcohol!** El alcohol los mata al instante. Use alcohol y un cepillo para lavar platos para matar los huevos que sean visible.

**Ponga en una bolsa y lave** todo lo que sea posible (ropa, mantas, sobrecamas, edredones, cortinas, etc) en su lavadora con el agua más caliente. En lo posible, use cloro (el cloro para ropa de color es genial!). **Envuelva en bolsas de plástico para basura las cosas individuales que no se puedan lavar y colóquelas en un lugar caliente y soleado como mínimo una semana.**

**Asegúrese que la bolsa esté bien amarrada y sin mucho aire.** A los chinches también se los puede matar con temperaturas frías bajo 0°C, pero las bolsas tienen que permanecer en el frío por lo menos dos semanas.

**Aspire los lugares donde usted pasa más tiempo,** incluya los muebles y también cambie la bolsa de afuera. Después de aspirar, cerciórese de que la bolsa de la aspiradora haya sido bien cerrada, incluso métala en una bolsa de basura. Es recomendable sellarla.

**Trapear** todos los pisos. Primero use cloro en el piso y luego utilice una mezcla de agua con alcohol para rociar el suelo, termine trapiando el piso con esa mezcla.

**Limpie** cualquier superficie que usted crea, no vaya a sufrir daños por motivos del alcohol. Si usted cree que el/los objetos resisten esta mezcla, siéntase libre de desinfectarlos con la misma.

**Aparte los muebles y revise que no hayan chinches.** Saque los cajones e inspeccione cualquier abertura ya sea pequeña o grande. Es recomendable remover la parte inferior de la caja para el colchón para inspeccionarla y tomar medidas de tratamiento. Es preferible hacer todos estos pasos en un garage o fuera de su casa.

**Aplique gel de sílice.** Use un limpiador a vapor que sea pequeño y fumigue su cama, el marco de la cama, colchón y deje que se seque.



Muela gel cristalizado de sílice y aplique por todos lados en su cuarto. Ponga un poco en el colchón, alrededor de la cama, y por la pared. Una vez que el vicho haya tocado el gel se le hará difícil sacárselo causando que éste se deshidrate y muera.

**Va a necesitar deshacerse de algunas cosas que hayan sido infectadas.** Si su colchón y la base fueron infectados por estos vichos, necesitarán ser desechados.

Inspeccione las habitaciones contiguas y apartamentos, porque los chinches se pueden dispersar a lo largo de un edificio.

**Llene las grietas con yeso y si hay papel de pared que esté suelto, péguelo.** Así elimina lugares prospectos donde los chinches puedan vivir.

### **Picadas de Chinches**

Aunque los chinches no transmiten ninguna enfermedad, y para muchas personas las picadas no se notan, para otras éstas causan picazón. Los chinches pueden picar en cualquier parte del cuerpo. Por lo general, después de una semana de haber sido picado, notará pequeñas irritaciones rojas. Los chinches suelen andar en grupos de tres.



- **Si su piel resiste, aplique alcohol antes de dormir hasta que la irritación desaparezca.**
- **Utilice más ropa cuando duerma y también cubra, lo que más pueda, de su piel.**
- **Si tiene cabello largo, recójase o póngalo en algo.** Los chinches se pasearán por su cabello si lo tiene suelto.

**Si es picado por chinches:**

**Paso 1: Enjuague el area picada con jabón y agua caliente.**

**Paso 2: Aplique una crema o loción anestésica.**

**Paso 3: Aplique hielo para evitar la hinchazón**

Repita este procedimiento cada 6-8 horas o hasta que desaparezcan los síntomas.

**Llame a su doctor, especialmente si cree que las picaduras están infectadas. Si no está seguro, llame a su doctor o vaya de inmediato a la sala de emergencia!**

Los chinches son insectos parásitos que se alimentan de sangre humana. A menudo se esconden en pequeñas grietas durante el día, y luego salen por la noche para alimentarse. Una infestación de chinches puede ser muy preocupante.



**Referencias:**

**Qué forma tienen los chinches**

[www.whatdobedbugslooklike.net/bed-bug-bite-symptoms.html](http://www.whatdobedbugslooklike.net/bed-bug-bite-symptoms.html)

**Chinches**

[www.medicinenet.com/bed\\_bugs/article.htm](http://www.medicinenet.com/bed_bugs/article.htm)

**Problemas en la Piel y Centro de Salud y**

**Tratamiento:**

[www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/guide/bedbugs-infestation](http://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/guide/bedbugs-infestation)

**9 Maneras de deshacerse de los chinches**

[www.cracked.com/blog/9-ways-to-get-rid-bed-bugs/](http://www.cracked.com/blog/9-ways-to-get-rid-bed-bugs/)

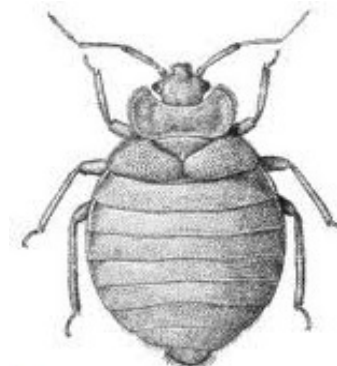
**Cómo deshacerse de los chinches en la ropa, zapatos, muebles y otras cosas.**

[www.bedbugger.com/faqs/stuff/](http://www.bedbugger.com/faqs/stuff/)

**Chinches**

[www.kingcounty.gov/healthservices/health/ehs/bedbugs.aspx](http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/ehs/bedbugs.aspx)

# Chinches



DDI  
VANTAGE

